



całość 129 kcal

Awokado z wędzonym łososiem i ogórkiem

Składniki:

¼ awokado
1 plaster wędzonego łososa
3 grube plastry ogórka
½ limonki
2 czarne oliwki
1 łyżeczka koperku
sól
pieprz

Sposób przygotowania:

Awokado pokroić w kostkę, polać sokiem z limonki. Ogórka również pokroić w kostkę, łososa w cienkie paseczki, oliwki w plasterki. W miseczce wymieszać wszystkie składniki, doprawić.



POTRAWA
BEZGLUTENOWA



POTRAWA
BEZMLECZNA



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
BEZ JAJEK



POTRAWA
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA
BEZ CUKRU



POTRAWA
BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA
WEGETARIANSKA



POTRAWA
BEZ DROżdZY