



całość 1460 kcal  
1 łyżka ok. 55 kcal

## Bezglutenowe musli Vitaj dzień

### Składniki:

200 g płatków gryczanych  
5 łyżek poppingu z amarantusa  
5 łyżek jagód goji  
5 łyżek suszonej żurawiny  
5 łyżek pestek ze słonecznika  
3 łyżki pestek z dyni

### Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki wymieszać i przełożyć do słoja i szczelnie zamknąć pokrywką.



POTRAWA  
BEZGLUTENOWA



POTRAWA  
BEZMLECZNA



POTRAWA  
BEZ SÓL



POTRAWA  
BEZ JAJEK



POTRAWA  
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA  
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA  
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA  
BEZ CUKRU



POTRAWA  
WEGETARIANSKA



POTRAWA  
BEZ DROZDZY